УТВЕРЖДЕНО
приказом заместителя директора Муниципального бюджетного учреждения
«Культурно-творческая дирекция муниципального округа Чехов»
от «20» августа 2025 г. № 183

График работы платных клубных формирований (групп) ДК «Орбита» на 2025-2026 гг.

№ п/п	Клубное формирование	Сведения о коллективе	Руководитель/ Педагог	Название группы	Расписание
1.	Детский вокальный кружок «Созвучие»	Основными целями деятельности вокального любительского объединения является: формирование у детей интереса к вокальному искусству, развитие музыкальных способностей, музыкального слуха. С раннего возраста воспитанники чувствуют потребность в эмоциональном общении, испытывают тягу к творчеству. Именно в период детства важно реализовать творческий потенциал воспитанника, сформировать певческие навыки, приобщить воспитанников к певческому искусству, которое способствует развитию творческой фантазии. Каждый воспитанник находит возможность для творческого самовыражения личности через сольное и ансамблевое пение.	Дроздова Татьяна Александровна	«До Ми Соль»	Вторник: 16:00-17:00 Суббота: 12:00-13:00
2.	Танцевальный кружок «Ви-За-Ви»	Танцевальный коллектив «Ви-За-Ви» начал свою деятельность в 2013 году. С октября 2018 года - руководство коллективом приняла Кульга Мария Михайловна, которая использует в своей работе различные танцевальные направления от народного танца, до современных стилей, таких, как Hip-hop, Соул, R&B и контемп. Коллектив является лауреатом Международных и Региональных конкурсов. Зажигательные танцы наших ребят пользуются большой любовью зрителей, а репертуар данного кружка настолько разнообразен, что позволяет принимать участие почти во всех мероприятиях Дома культуры.	Кульга Мария Михайловна	«Неваляшки»	Вторник 18.00-19.00 Четверг 18.00-19.00

3.	Занятия по фитнесу «Леди фитнес»	Кружок по фитнесу под руководством Кульги Марии Михайловны представляет собой классическую кардиотренировку: простые упражнения выполняются под ритмичную музыку, позволяющую контролировать частоту движений. Такие фитнес-программы, как правило, состоят из махов ногами, бега на месте, прыжков, растяжек, отжиманий, которые приводят в тонус мускулы, укрепляют сосуды и способствуют сбросу веса.В занятия входит КРОССФИТ- это тренировки отличаются высокой интенсивностью, постоянной сменой упражнений и включают в себя элементы: фитнеса, классической гимнастики, которые развивают физические качества, улучшают работоспособность сердца, сосудов, дыхательной системы, учат организм быстро адаптироваться к смене нагрузок.	Кульга Мария Михайловна	«Леди фитнес»	Вторник 19.00-20.00 Четверг 19.00-20.00